



ООО «Пансионат «Восток-6»

197729, г. Санкт-Петербург, пос. Смолячково, Приморское шоссе, д. 704

Тел. (812) 671 00 02, факс: (812) 433-21-73 e-mail: 4332250@4332250.ru

Медицинская реабилитация пациентов, перенесших COVID-19

Программа показана всем, кто перенес пневмонию, в том числе COVID – 19 в стационаре или домашних условиях и рассчитана на пребывание в пансионате от 14 дней.

Пациенты принимаются на реабилитацию через 14 дней после выздоровления или сразу после выписки при наличии не менее двух отрицательных результатов лабораторного исследования на COVID-19 или иных медицинских подтверждений клинической динамики, свидетельствующей о выздоровлении (нормализация температуры тела, отсутствие проявления инфекции: насморка, заложенности носа, боли в горле, изменений обоняния и вкуса, и т.д.).

Оптимальный период реабилитации — в течение первых 6 месяцев после перенесенного заболевания.

Цели программы:

- улучшение общего самочувствия
- нормализация сна
- снижение уровня тревоги и депрессии
- восстановление функции внешнего дыхания
- восстановление функциональных показателей сердечно-сосудистой системы

Выполнение комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на восстановление функции легких, нормализацию дыхательных объемов, профилактику развития легочного фиброза, а также укрепление иммунитета, позволит справиться с последствиями болезни и предотвратить развитие осложнений.

Стандарт номенклатуры и количество медицинских услуг (процедур)

№ п/п	Наименование	Количество услуг (процедур) на 14 дней
1.	Осмотр врача-специалиста	3
2.	Диета ОВД ежедневно	14
3.	Термометрия ежедневная	14
4.	ЭКГ при поступлении	1
5.	Пульсоксиметрия, определение толерантности к физической нагрузке (тест с 6-минутной ходьбой)	2
6.	Терренкур	14
7.	Скандинавская ходьба	12
8.	Кислородный коктейль	12
9.	ЛФК в бассейне	3
10.	ЛФК при заболевании легких	10
11.	Аэрофитотерапия	5
12.	Галотерапия	5
13.	Ручной массаж грудной клетки	5
14.	Магнитотерапия на грудную клетку	5
15.	Лазеротерапия	5
16.	Грязелечение (теплолечение по показаниям)	5
17.	Ванны или циркулярный душ (по показаниям)	5
18.	Аутотренинг	7

С учетом индивидуальных особенностей и клинической картины пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

Стоимость программы - 15 800 рублей.

Отдельно оплачивается проживание и питание.