



08.02.2013 | [Новости отдела охраны труда и здоровья](#)

Советы технического инспектора.

Меры профилактики нарушения здоровья у работающих с компьютером.

Если клавиатура компьютера расположена под углом к монитору или слишком далеко от края стола, мелкие мышцы и сухожилия кисти испытывают неравномерное напряжение. Ставьте клавиатуру на край стола прямо под экраном монитора. Набирая текст, сгибайте локти под прямым углом, держите руки параллельно друг другу. Пользователи, работающие с мышкой, в 2 раза сильнее напрягают мышцы рук, шеи и плечевого пояса по сравнению с теми, кто обходится лишь клавиатурой. Переходя от компьютерного набора к манипуляциям с мышкой и обратно, не делайте лишних движений - держите кисть параллельно крышке стола и перемещайте вместе с ней всю руку от самого плеча, чтобы равномерно распределить нагрузку на мускулатуру. Коврик для мыши - обеспечивает оптимальную степень скольжения, он избавляет кисть от лишней нагрузки.

Монитор светится с интенсивностью настольной лампы. Диапазон яркости между изображением на экране и окружающими предметами превышает предел, к которому готов наш зрительный аппарат. Час работы в таких условиях - и зрительная усталость обеспечена! Веки краснеют и тяжелеют, на склерах проступают мелкие сосуды, появляются чувство рези, жжения, туман, пелена или рябь перед глазами, изображение начинает двоиться. Могут начаться головная боль, головокружение, пропасть аппетит. Чтобы этого не произошло, поверните дисплей таким образом, чтобы на него не падал дневной свет. Если окна выходят на солнечную сторону, повесьте жалюзи. Идеальный вариант-освещенность экрана такая же, как всего кабинета. Добываясь нужного уровня света, ориентируйтесь на ощущение зрительного комфорта. Откажитесь от флуоресцентных ламп. Это поможет избежать бликов на экране и снять глазную усталость.

Работа с текстом на экране быстро вызывает зрительную усталость. С одной стороны, когда вы просматриваете текст, выведенный на компьютерный дисплей, происходит постоянная имитация взгляда вдаль, при которой глазные мышцы расслабляются, отдыхают, с другой - чтобы считать информацию с монитора, мышечный аппарат глаза должен напрягаться, интенсивно трудиться. Это создает дополнительную нагрузку на зрение. Никогда не просматривайте многостраничные документы в электронном виде - работайте с распечаткой. Установите монитор на расстоянии вытянутой или слегка согнутой руки -50 см от глаз. При этом ваши зрачки должны находиться на уровне верхнего края экрана. Выдвиньте нижний край дисплея на 3-5 см вперед по сравнению с верхним - наклон экрана облегчит зрительную работу.

Проводите за компьютером не больше 4, максимум - 6 ч в день. Каждые 30-45 мин делайте перерывы в работе на 5-15 мин. Кроме того раз в 10 мин отводите взгляд на несколько секунд в сторону от экрана, устремляя его за окно. Комнатные растения активно уничтожают летучие органические соединения. С этими веществами медики связывают синдром офисного недомогания, при котором к концу рабочего дня мы чувствуем себя уставшими и опустошенными, раздражаемся и конфликтуем из-за мелочей, проявляем повышенную склонность к аллергическим реакциям и не вылезаем из простуд.

13.02.2013 | [Новости отдела охраны труда и здоровья](#)

День охраны труда

06 февраля 2012 года Комитет профсоюза провел «**День охраны труда**» по теме « Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты как предупредительная мера, направленная на снижение и исключение производственного травматизма».

На мероприятии присутствовали председатели первичных профсоюзных организаций, уполномоченные профкомов по охране труда, инженеры по охране труда всего 58 человек от 42 организаций.

В этот «День» были рассмотрены вопросы:

- Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Оценка качества спецодежды. Требования для утепленной спецодежды.
- Правила финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами.



- Порядок проведения тематической проверки, уполномоченными лицами по охране труда, по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами.

Участники мероприятия проявили активность и заинтересованность при рассмотрении выше перечисленных вопросов.

14.02.2013 | [Новости](#)

Снова вместе!

Первичная профсоюзная организация Волховской автомобильной школы ДОСААФ имеет солидный тридцатилетний профсоюзный стаж в системе Профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ. По воспоминаниям старейшего работника и члена Профсоюза автошколы Гаврикова Сергея Александровича первым председателем профсоюзной организации был Власов Александр Сергеевич, затем Ковальчук Анатолий Григорьевич. Долгое время работу заместителя председателя профкома осуществляла медицинская сестра медчасти автошколы Лапина Любовь Николаевна. В девяностые никто из работников не представлял свою трудовую деятельность без Профсоюза, практически все являлись его членами. Профсоюз во все времена стоял на страже трудовых и социальных интересов работников. Под эгидой профсоюза коллектив автошколы принимал активное участие в социалистических соревнованиях, в мероприятиях по , совершенствованию профессионального мастерства. Профком следил за тем, чтобы члены ГШО имели возможность укрепить свое здоровье, предлагая им санаторно-курортные путевки, а также увлекательные и запоминающиеся туристические путешествия. Каждый год весело и с большим разнообразием под руководством профкома коллектив отмечал новогодние праздники, 23 Февраля и 8 Марта, детям сотрудников дарились подарки. По необходимости профком оказывал материальную помощь нуждающимся сотрудникам. В те годы Волховская автомобильная школа имела многочисленные филиалы и во всех были образованы профсоюзные организации на правах цехкомов: в г. Новая Ладога, г. Кировске, г. Бокситогорске и г. Кириши.

Долгое время председателем профкома автошколы был Гришунов Виктор Ефимович. При нем автошкола имела великолепный коллективный договор, который был отмечен как самый лучший в Межрегиональной организации Профсоюза. В период перестройки, как и везде по России, деятельности 1010 автошколы был нанесен серьезный урон, работники стали массово выходить из Профсоюза. К 2009 году в НПО автошколы осталось всего 3 человека, в этом же году первичная профсоюзная организация прекратила свою деятельность. В 2011 году, когда директором автошколы уже был Гордеев Сергей Алексеевич, были сделаны попытки возродить деятельность Профсоюза, но, по всей видимости, в то время еще не было у работников осознания значимости и необходимости иметь профсоюзную организацию.

22 ноября 2012 года создана первичная профсоюзная организация Волховской автомобильной школы ДОСААФ. Отрадно то , что в Профсоюз пришла молодежь и сразу же включилась в работу Молодежного Совета первичных профсоюзных организаций Волховского района. Общественную организацию ДОСААФ и Профсоюз государственных учреждений и общественного обслуживания РФ объединяет общая направленность работы-патриотическое воспитание молодежи. Следуя этому направлению, под эгидой общества ДОСААФ и Профсоюза 8 и 10 февраля 2013 года на базе Волховской автомобильной школы прошли соревнования по стрельбе из пневматического оружия. В соревнованиях участвовали представители первичных профсоюзных организаций Профсоюза работников ГУ и ОО РФ и члены ДОСААФ Волховской автомобильной школы. Впереди у первичной профсоюзной организации автошколы много важных и интересных дел: заключение коллективного договора, участие в деятельности Молодежного Совета и Межрегиональной организации Профсоюза.

Приближается праздник - День защитников Отечества. С этим великолепным праздником поздравляем всех мужчин! Желаем счастья, светлого и радостного настроения, творческих успехов и необыкновенных открытий!

**Профорганизатор Межрегиональной организации
в Волховском районе Ленинградской области Шухалова В.С.**



15.02.2013 | [Новости](#)

Постановление Правительства РФ от 01.11.2012 № 1119 «Об утверждении требований к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных»

Опубликовано в «Российской газете» № 256 от 07.11.2012.

Вступило в силу с 15.11.2012.

Утверждены новые, прилагаемые к данному постановлению требования к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных.

15.02.2013 | [Новости](#)

Распоряжение Правительства РФ от 22.11.2012 № 2149-р «О государственной программе Российской Федерации «Содействие занятости населения».

Опубликовано в «Собрании законодательства РФ» от 26.11.2012 № 48, ст. 6736.

Вступило в силу с 22.11.2012.

Утверждена государственная программа Российской Федерации «Содействие занятости населения». Основной целью программы является создание правовых, экономических и институциональных условий, способствующих эффективному развитию рынка труда. Предусмотрен широкий перечень мероприятий по достижению данной цели. Обязанность по реализации ряда мероприятий возложена на субъекты РФ.

Срок реализации данной программы с 2013 по 2020 годы.

15.02.2013 | [Новости](#)

Распоряжение Правительства РФ от 26.11.2012 № 2190-р «Об утверждении Программы поэтапного совершенствования системы оплаты труда в государственных (муниципальных) учреждениях на 2012 – 2018 годы».

Опубликовано в «Собрании законодательства РФ» от 03.12.2012 № 49, ст. 6909.

Вступило в силу с 26.11.2012.

Утверждена Программа поэтапного совершенствования системы оплаты труда в государственных (муниципальных) учреждениях на 2012 – 2018 годы. Действие Программы распространяется на системы оплаты труда работников федеральных государственных учреждений. Программа рекомендуется для государственных учреждений субъектов Российской Федерации и муниципальных учреждений.

15.02.2013 | [Новости](#)

Федеральный закон от 12.11.2012 № 181-ФЗ «О внесении изменений в статью 24 Закона Российской Федерации «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел Государственной противопожарной службе, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, и их семей»

Опубликован на Официальном интернет-портале правовой информации <http://www.pravo.gov.ru> 14.11.2012.

Вступит в силу с 01.01.2014.

Согласно внесённым поправкам с 01.01.2014 инвалиды вследствие военной травмы по достижении пенсионного возраста будут получать надбавку к пенсии по инвалидности в сумме 100 % расчётного размера пенсии, который соответствует величине социальной пенсии нетрудоспособных граждан - 2 562 руб. в месяц, которая, в свою очередь, равна фиксированному базовому размеру страховой части трудовой пенсии по старости.



19.02.2013 | [Новости](#)

Исполком ФНПР 23 января 2013 г. подвел итоги выполнения в 2012 г. Генерального соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством РФ на 2011-2013 годы и подготовке концепции генерального соглашения на новый период.

В частности было отмечено, что «сторонам Генерального соглашения в 2012 г. не удалось обеспечить согласование интересов по минимальному размеру оплаты труда, по вопросам установления потребительской корзины для основных социально-демографических групп населения в целом по Российской Федерации и определения прожиточного минимума, по вопросам, связанным с исполнением переданных органам исполнительной власти субъектов РФ полномочий РФ в области содействия занятости населения».

Не были поддержаны предложения профсоюзов «об увеличении ассигнований и федерального бюджета, направленных на меры по снижению напряженности на рынке труда».

Исполком ФНПР к числу причин недостаточной эффективности работы Российской трехсторонней комиссии относит отсутствие единого мнения и консолидированной позиции Правительства РФ по ряду важнейших направлений социально-экономического развития страны, а также недостаточную скоординированность действий профсоюзов.

21.02.2013 | [Новости](#)

Положение о смотре – конкурсе на звание «Лучший уполномоченный по охране труда Межрегиональной организации Профсоюза» в 2013 году

Президиум Межрегиональной организации Профсоюза на своём заседании 20 февраля 2013 года принял постановление о проведении в 2013 году смотра-конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда» и утвердил Положение о смотре-конкурсе. Итоги будут подведены комиссией по охране труда Комитета Межрегиональной организации Профсоюза в срок до 01 декабря 2013 года.

[Положение о смотре – конкурсе на звание «Лучший уполномоченный по охране труда Межрегиональной организации Профсоюза» в 2013 году](#)

21.02.2013 | [Новости](#)

Социальный бонус члена Профсоюза в 2013 году пополнился.

Решением Президиума Межрегиональной организации от 20.02.2013г. утверждены Положения о Фондах Межрегиональной организации на текущий год.

Принятые документы обеспечивают в текущем году более высокий уровень финансовой поддержки членов Профсоюза и членов их семей по сравнению с предыдущим периодом. К примеру, на 17% увеличен размер финансовой поддержки, выделяемой членам Профсоюза на санаторно-курортное лечение, а так же в связи с несчастными случаями. На 20% возрос размер беспроцентного займа, предоставляемого профсоюзным активистам из Фонда солидарности.

Кроме этого, в пользу членов Профсоюза внесены изменения в условия предоставления страховых выплат.

Полная информация о Положениях о Фондах на 2013 год и правилах предоставления социального бонуса будет опубликована в тематическом выпуске Информационного бюллетеня Комитета Межрегиональной организации Профсоюза «**Мой профком**» в марте т.г.

За дополнительной информацией Вы так же можете обратиться в свой профком или аппарат Комитета по телефону: 312-08-43.



21.02.2013 | [Новости отдела социальное партнерство](#)

20 февраля 2013 года на заседании Президиума Межрегиональной организации Профсоюза подведены итоги колдоговорной кампании 2012 года.

В ходе обсуждения отмечено, что в истекшем году структурными подразделениями Межрегиональной организации продолжена работа по развитию системы социального партнерства с работодателями на основе коллективного нормотворчества.

По состоянию на 31 декабря 2012 года коллективные договоры заключены в 347 организациях. Действие коллективных договоров распространяется на 28459 работников - членов Профсоюза.

Комитетом Межрегиональной организации заключено 18 Региональных отраслевых соглашений, которые распространяются на 16213 членов Профсоюза.

По расчетам, произведенным профорганизациями на основе, разработанной в Комитете «методики», экономическая выгода от мероприятий, включенных в коллективные договоры, составила от 2200 рублей до 10000 рублей на одного человека.

21.02.2013 | [Новости отдела охраны труда и здоровья](#)

Об основных статистических показателях по охране труда Межрегиональной организации Профсоюза в 2012 году.

20 февраля 2013 года на заседании Президиума Межрегиональной организации Профсоюза был рассмотрен вопрос «Об итогах работы Комитета Межрегиональной организации Профсоюза по охране труда в 2012 году». Президиум утвердил отчет (форма № 19-ТИ) и пояснительную записку к нему.

[Таблица показателей \(Приложение к отчету по форме № 19-ТИ за 2012 г\)](#)

[Пояснительная записка.](#) (текст пояснительной записки на сайте <http://www.myprofcom.ru>)

21.02.2013 | [Новости отдела правозащитной деятельности](#)

Экономическая эффективность от всех форм правозащитной деятельности Межрегиональной организации Профсоюза за 2012 год составила свыше 15 млн. руб.

20 февраля 2013 года президиум Межрегиональной организации Профсоюза рассмотрел вопрос «Об итогах правозащитной работы Межрегиональной организации Профсоюза в 2012 году».

Запуниди А. В., заместитель председателя Межрегиональной организации по правовой работе, выступивший по данному вопросу, прокомментировал показатели данных статистической отчетности по форме 4-ПИ и привёл наиболее яркие примеры правозащитной работы, проделанной профсоюзными юристами и председателями профкомов в 2012 году.

Обсудив итоги правозащитной работы в 2012 году, президиум Межрегиональной организации Профсоюза принял информацию правовой инспекции к сведению и направил [отчёт по форме 4-ПИ с пояснительной запиской](#) в ЦК Профсоюза и ЛФП.



22.02.2013 | [Новости](#)

Объявлен конкурс на звание «Лучший молодой председатель» в 2013 году

Президиум Межрегиональной организации Профсоюза на своём заседании 20 февраля 2013 года принял постановление о проведении конкурса на звание «Лучший молодой председатель» в 2013 году и утвердил [Положение](#).

Установлен срок подачи заявки участников конкурса в Комитет Межрегиональной организации Профсоюза до 1 июня 2013 г. Конкурсанты должны письменно исполнить материалы по предлагаемым «Показателям работы для оценки участников Конкурса» и направить их в Комитет Межрегиональной организации Профсоюза до 1 сентября 2013 года.

Поступившие материалы участников конкурса первоначально будут рассматривать на заседании Молодёжного совета Комитета Межрегиональной организации Профсоюза до 20 сентября 2013 года.

Итоги Конкурса утвердят на заседании Президиума в сентябре 2013 года.

23.02.2013 | [Новости](#)

Дорогие мужчины! С Днем защитника Отечества!



Стихами поздравить торопимся вас!

Сегодня ваш праздник, мужчины!

Пусть радость искрится в сиянии глаз,

На то повод есть и причины!

Без вас – никуда мы, без вас – пропадём,

Вы – тыл наш надёжный, опора.

И это, бесспорно, мы все признаём.

Любви вам, удачи, задора!



26.02.2013 | [Новости](#)

Путин потребовал снизить тарифы на ЖКХ

Сегодня на совещании по вопросам ЖКХ, президент Владимир Путин потребовал снизить тарифы ЖКХ в тех регионах, где они серьезно и необоснованно выросли в последнее время, передает сайт президента.

В ходе совещания министр регионального развития Игорь Слюняев доложил, что с 1 января плата за коммунальные услуги выросла в 49 субъектах Федерации. Максимальный рост, на 225%, зафиксирован в Мурманской области и республике Алтай. В ряде районов Петербурга, по словам президента, рост составил 40%. Глава государства потребовал не допускать увеличения платежей более чем на 6%.

"Я вас прошу проработать этот вопрос с руководством соответствующих регионов РФ, а они, соответственно, с муниципалитетами с тем, чтобы сгладить эту ситуацию, выровнять ее и людей не ставить в такое положение. А те, кто переплатил эти платежи должны быть учтены либо в будущих платежах, либо деньги надо вернуть, так, как мы это сделали два года назад. Там, где тариф скакнул, а его потом сгладили, - поручил Путин министру регионального развития."

27.02.2013 | [Новости](#)

За подделку листа временной нетрудоспособности введена уголовная ответственность

Внимание членов комиссий по социальному страхованию!

Согласно Федеральному закону от 29.11.2012 № 207-ФЗ «О внесении изменений в Уголовный кодекс РФ и отдельные законодательные акты РФ», Уголовный кодекс был дополнен ст. 159.2, которая устанавливает уголовную ответственность за предоставление заведомо ложной или неполной информации о течении болезни, если это стало основанием для получения недобросовестным работником пособий по временной нетрудоспособности или иных выплат, предусмотренных законом или иными нормативными актами. Впредь такое деяние будет признаваться мошенничеством и наказываться штрафом в размере до 120 тыс. руб., или заработной платы за период до года. Кроме того, возможно применение наказания в виде лишения свободы на срок до 2 лет или принудительных работ также сроком на 2 года.