

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 14 сентября 2021 года № 629н

Об утверждении [предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную](#)

В соответствии со [статьей 253 Трудового кодекса Российской Федерации](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст.3; 2021, № 27, ст.5139) и [подпунктом 5.2.22 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации](#), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст.3528; 2021, № 42, ст.7120),

приказываю:

1. Утвердить предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно [приложению](#).
2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Министр
А.О.Котяков

Зарегистрировано
в Министерстве юстиции
Российской Федерации
25 ноября 2021 года,
регистрационный № 65973

Приложение
к приказу Министерства труда
и социальной защиты
Российской Федерации
от 14 сентября 2021 года № 629н

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении
тяжестей вручную

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и
-----------------	--

	упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

Электронный текст документа сверен по: Официальный интернет-портал

правовой информации

www.pravo.gov.ru, 25.11.2021,

№ 0001202111250018